



EL ELECTIVO DE PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES, CREANDO JUEGOS PARA LOS ESTUDIANTES EN EL INSTITUTO INGLÉS ANTUQUENU



Estudiantes trabajando colaborativamente en la creación de juegos didácticos, demostrando compromiso, creatividad y entusiasmo por fomentar espacios de recreación activa y saludable para toda la comunidad educativa.



FOMENTO DE RECREOS ACTIVOS

El día miércoles 08 de abril, los estudiantes del electivo de Promoción de Estilos de Vida Activos y Saludables llevaron a cabo una significativa intervención en el patio del establecimiento, donde pintaron diversos juegos didácticos dirigidos a los estudiantes de educación básica.

Esta iniciativa tuvo como principal objetivo generar espacios que favorezcan la realización de recreos activos y saludables, promoviendo la actividad física, la vida sana y el uso positivo del tiempo libre dentro de la comunidad educativa.

A través de estos juegos, se busca incentivar la participación, la recreación y la sana convivencia entre los estudiantes, fortaleciendo hábitos de vida activa desde edades tempranas.

La actividad fue guiada por la profesora de Educación Física y coordinadora de Formación Complementaria, Miss Yasna Soto, quien lideró este proceso formativo junto a los estudiantes, destacando la importancia de crear entornos que fomenten el bienestar integral.

