



DÍA INTERNACIONAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL INSTITUTO INGLÉS ANTUQUENU



Los niños se muestran motivados y en constante movimiento, mientras son guiados y acompañados por estudiantes mayores, promoviendo la actividad física, la diversión y el trabajo en equipo en un ambiente seguro y participativo.



El pasado lunes 06 de abril, nuestra comunidad educativa conmemoró el Día Internacional de la Actividad Física a través de una entretenida jornada de recreos activos, promoviendo la importancia del movimiento y los hábitos de vida saludable.

La actividad fue organizada por el electivo de Promoción y Estilos de Vida Saludable de tercero y cuarto medio, bajo la coordinación de Miss Yasna Soto, Coordinadora de Formación Complementaria. Durante la jornada, los estudiantes de enseñanza básica participaron con entusiasmo en diversas estaciones de juegos deportivos y recreativos, diseñadas especialmente para fomentar la actividad física de manera lúdica y participativa.

Esta instancia permitió fortalecer la convivencia escolar, incentivando el trabajo en equipo, la vida activa y el bienestar integral de nuestros estudiantes, quienes disfrutaron de un espacio dinámico y lleno de energía positiva.

Sin duda, una jornada significativa que refuerza nuestro compromiso con la formación de estudiantes saludables y activos.

